



Section Régionale
Interministérielle d'Action
Sociale Nouvelle-Aquitaine
Préfecture de la Région Nouvelle-
Aquitaine
SGAR
4B, esplanade
Charles de Gaulle
33000 Bordeaux Cedex

ACTION SRIAS 2019

« Préparer le passage à ma retraite »

Bordeaux, le 01 février 2019

Objet : Préparation à la retraite

Affaire suivie par : Madame Fanny MOROTE
Tel : 05 57 95 02 97 Fax : 05 56 90 65 00
Courriel : fanny.morote@nouvelle-aquitaine.gouv.fr

Qui est concerné ?

Les agents susceptibles de prendre leur retraite au plus tard en avril 2020.

La session comporte deux temps :

- ♦ **Journée 1 : pour l'agent** qui se prépare au départ à la retraite, **encore en activité**, autour du thème « bien vivre ma retraite, bien vivre mon temps libre ». Il s'agit de le faire réfléchir à la gestion de son temps libre actuel, pour qu'il prenne conscience de l'enjeu du passage à la retraite dans sa vie, afin de mettre en place un projet de vie cohérent avec ses goûts et ses possibilités.
- ♦ **Journée 2 : pour le retraité** qu'il est devenu. Il s'agira de faire le point sur ce qu'il a mis en œuvre à partir de la 1^{ère} journée de retraite, ce qui s'est concrétisé ou les difficultés rencontrées depuis que la personne est à la retraite, afin de rechercher comment poursuivre l'avancée en terme de motivation et de moyens.

Les objectifs pédagogiques :

Prendre conscience de l'enjeu du passage à la retraite et mettre en place un projet cohérent avec ses goûts et ses possibilités.

La pédagogie utilisée vise une approche positive de la personne, une méthode d'observation et d'analyse de soi par des exercices simples et accessibles à tous.

Intervenant :

Philippe CHARRIER psychologue, formateur agréé PRH (Personnalité et Relations Humaines)

Nombre de stagiaires : maximum 16 fonctionnaires en activité.

Organisation matérielle :

Les participants assisteront à cette journée sous réserve d'une inscription visée par son service (formation, social,...)

La journée se déroulera à la **DRAC salle de conférence Claude LASSERRE**
54, rue Magendie – BORDEAUX.

Le repas de midi compris dans la globalité de la journée, sera pris au restaurant.

La journée est totalement gratuite tant pour le participant que pour son administration.

Modalités d'inscription :

Les demandes d'inscription doivent parvenir à l'**Assistante de la SRIAS** au plus tard le **22 mars 2019.**

Les inscriptions sont souhaitées principalement si possible sur :

<http://nouvelle-aquitaine.safire.fonction-publique.gouv.fr/web/nouvelle-aquitaine/88-details-formations.php?idRegion=2&domain=23>

Attention : pour les professeurs et agents des EPLE :

- 1. Choix supérieur hiérarchique : mail du « principal » ou du « proviseur »**
- 2. Choix du responsable de formation : choisir PFRH formation dans l'onglet déroulant**

Les participants recevront une confirmation de l'inscription par courriel.

Contact :

Assistante SRIAS : Fanny MOROTE – Assistante SRIAS Nouvelle-Aquitaine
Tel : 05.57.95.02.97
Fax : 05.56.90.65.00

JOURNEE
SRIAS d'Aquitaine
« Préparer le passage à ma retraite »

08 avril 2019

09 avril 2019

10 avril 2019

DRAC
54 rue Magendie – BORDEAUX

PROGRAMME

09 H 05 : Présentation du programme de la journée par Monsieur Michel CARAYOL de la SRIAS et accueil des participants en présence de Monsieur CHARRIER Philippe psychologue, formateur Personnalité et Ressources Humaines.

09 H 10 : Début de la séance de formation

10 H 30 : Pause

12 H 30 : Déjeuner au restaurant

14 H 00 : Reprise de la séance de la formation

15 H 30 : Pause

17 H 00 : Evaluation, Fin de la journée



BULLETIN D'INSCRIPTION
à retourner à la SRIAS
4B esplanade Charles de Gaulle – 33077 BORDEAUX Cedex
avant le 22 mars 2019

SRIAS d'Aquitaine
« Préparer le passage à ma retraite »
08 avril 2019*
ou
09 avril 2019*
ou
10 avril 2019*

*Choisir une des trois dates

Service :

NOM	Prénom	Date départ à la retraite	Adresse personnelle et Tél.

Courriel professionnel	N° de Fax professionnel	Courriel personnel

à.....le.....2019

Visa du supérieur hiérarchique

